

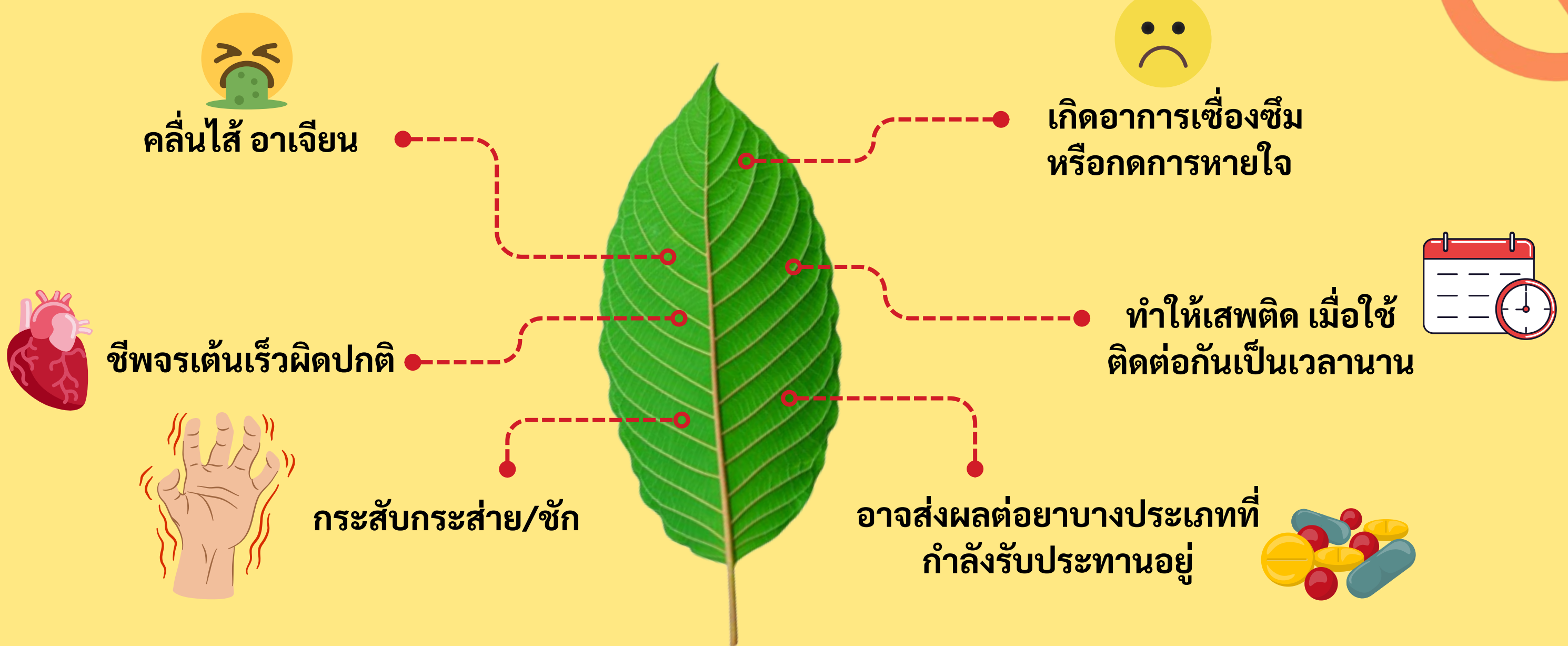
6

อันตราย

หากกินใบกระท่อมเกินขนาด

กระท่อม (*Mitragyna speciosa*) เป็นพืชสมุนไพรท้องถิ่นของประเทศไทยแต่เดิมนิยมบริโภคโดยเคี้ยวใบสด นำไปต้มน้ำพริก ต้มเป็นน้ำชา และนำมาใช้ เพื่อการสันทนาการต่าง ๆ เพราะเชื่อว่าสารออกฤทธิ์ในใบกระท่อม เช่น ไมทราจินีน (Mitragynine) จะช่วยทำให้ตื่นตัว แก้ปวด และคลายกล้ามเนื้อ

ผลข้างเคียงเมื่อบริโภคใบกระท่อมเกินขนาด



***ข้อควรระวังและหลีกเลี่ยงการใช้

- สตรีตั้งครรภ์และให้นมบุตร
- ผู้เป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง - ติดสุรา
- ผู้มีความผิดปกติทางจิต
- ห้ามใช้ในผู้ที่เป็นโรคหัวใจ



คำแนะนำจากแพทย์

ถึงแม้ว่าใบกระท่อมจะสามารถรับประทานได้ แต่ไม่สามารถคาดเดาถึงผลที่เกิดขึ้นต่อร่างกายได้ จึงไม่ควรรับประทานในปริมาณที่มากเกินไป และต่อเนื่อง โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน